



Aktuell als Empfehlung für das Taekwondo Training Taekwondo Team Kocer e.V.

Generell sind alle Sport- und Bewegungsangebote des Vereins bzgl. ihrer Durchführbarkeit im Sinne der Einhaltung der **Regeln zum Infektionsschutz** zu prüfen.

- ✓ Die Trainer*innen und Übungsleiter*innen wurden in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und haben deren Kenntnis schriftlich bestätigt.
- ✓ Den Trainer*innen und Übungsleiter*innen werden notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften (z. B. Mund-Nasen-Schutz, Maßband/Zollstock) zur Verfügung gestellt.
- ✓ Die Gruppengrößen sind gemäß den geltenden Vorgaben verkleinert worden. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von wenigstens 10m² pro Teilnehmer. Bedeutet eine maximale Anzahl von 20 Personen in der Friedensgrundschule je Trainingseinheit.
- ✓ Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung zur Sporteinheit bestätigen:
 - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
 - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
 - Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
 - Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden.
 - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden selbstständig eingehalten.
 - Zwischen den Sporteinheiten wird eine Pause von mindestens 10 Minuten vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.
 - Die Trainer*innen und Übungsleiter*innen und Teilnehmenden reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an.
 - Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
 - Gästen und Zuschauer*innen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Ein Blick durch die offenen Fenster bei entsprechendem Wetter ist zu ermöglichen.
 - Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine erziehungsberechtigte Person begleitet werden.
 - Teilnehmer/innen tragen während der Trainingseinheiten Sneaker oder Taekwondo-Schuhe
 - Die Trainer*innen und Übungsleiter*innen führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.

Bitte bringt eure eigene Schutzausrüstung mit. Für Pratzten und Handmitts sowie Schuhe werden wir stark vom Verein bezuschusste Materialien zur Verfügung stellen.

Pratze: z.B. 17,50 Euro (12,40 Euro Zuschuss)